

Schulpsychologische Beratung

Staatliche Schulpsychologin StRin (RS) Monique Dohlich
Johann-Georg-August-Wirt Realschule Hof
Max-Reger-Straße 71
95030 Hof

Kontakt:

schulpsychologie_dohlich@rs-hof.de
09281/7883518

Telefonsprechzeit: Dienstag: 12:15-13:00 Uhr
Mittwoch: 9:00- 9:45 Uhr

-Beratung nach vorheriger Anmeldung-

Zuständigkeit für Schüler, Freunde von Betroffenen,
Eltern und Lehrkräfte der folgenden Schulen:

- Markgraf-Friedrich Realschule Rehau
- Staatliche Realschule Helmbrechts



„Die Psychologie ist eine Bemühung, das Unfassbare als etwas Begreifliches zu erfassen.“ (Sonja M. Grass)

Bei folgenden **Beratungsanlässen** bin ich Ansprechpartnerin:

- **Stärkung der Leistungsfähigkeit** (z.B. Abbau von Prüfungsangst, Motivations- und Konzentrationsförderung)
- **Lernförderung** (z.B. Vermittlung von Lernstrategien, Förderung bei Leserechtschreibschwierigkeiten)
- Umgang mit **Verhaltensauffälligkeiten** (z.B. AD(H)S)
- **Förderung sozialer Kompetenzen** (z.B. Prävention und Intervention bei Mobbing)
- **Förderung personaler Kompetenzen** (z.B. Stärkung des Selbstvertrauens)
- Unterstützung in **akuten Krisensituationen** (z.B. Todesfälle)
- Möglichkeiten der **Schullaufbahnberatung** (z.B. Eignung für bestimmte Bildungsgänge)
- **schulische Unterstützung bei klinischen Symptomen** (z.B. bei Depression, Ängsten, selbstverletzendem Verhalten, Essstörung)
- Aspekte von **Inklusion** (z.B. Autismus-Spektrum-Störung)
- **Suchtprävention** (z.B. Alkohol- oder Nikotinabhängigkeit)
- Begleitung der **Wiedereingliederungsphase** nach stationärem Aufenthalt in einer kinder- und jugendpsychiatrischen Klinik oder psychosomatischen Kurklinik

Als Schulpsychologin unterliege ich einer **gesetzlichen Schweigepflicht**. Die Beratung ist daher stets vertraulich, kostenfrei und freiwillig. Zudem möchte ich auch vorbeugend arbeiten, wodurch eine rechtzeitige Kontaktaufnahme sehr bedeutsam ist.